



Neuropsychologisch onderzoek

U bent door uw huisarts of specialist ouderengeneeskunde (SO) doorverwezen naar een GZ-psycholoog (gezondheidszorgpsycholoog) voor een neuropsychologisch onderzoek (NPO). In deze folder vindt u meer informatie over het doel en het verloop van het neuropsychologisch onderzoek. Met een neuropsychologisch onderzoek wordt in kaart gebracht hoe het staat met de hersenfuncties, ook wel cognitief functioneren genoemd. Sterktes en zwaktes in het cognitief functioneren worden met het onderzoek systematisch in kaart gebracht.

Voorbeelden van cognitieve functies zijn:

- onthouden
- concentreren
- spreken
- begrijpen
- rekenen
- waarnemen
- plannen
- organiseren
- sociaal gedrag tegenover anderen

Ook nemen we andere belangrijke factoren als stemming, karakter en energie mee in een neuropsychologisch onderzoek.

Waarom doen we dit onderzoek?

Beperkingen in het cognitief functioneren kunnen van invloed zijn op uw dagelijks functioneren zoals hobby, werk of woonsituatie. Ook kan uw karakter of gedrag veranderd zijn. Misschien ervaart u deze veranderingen ook of ervaart uw omgeving deze veranderingen. Aan de hand van het neuropsychologisch onderzoek geeft de psycholoog adviezen wat u en uw naasten kunnen doen om met de beperkingen om te gaan. Daarnaast kan passende ondersteuning en zorg worden ingezet, denk aan een ergotherapeut voor praktische adviezen, thuiszorg of bijvoorbeeld een alarmsysteem.

Waaruit bestaat het neuropsychologisch onderzoek?

Het neuropsychologisch onderzoek (NPO) bestaat uit verschillende delen:

1. Een gesprek met de psycholoog om uw klachten te bespreken.
2. Een interview met een familielid of een andere naaste om een zo compleet mogelijk beeld van u te krijgen. We zullen altijd toestemming van u vragen om uw naaste te benaderen.

3. Een testonderzoek. Het neuropsychologisch onderzoek wordt meestal verdeeld over meerdere momenten. Doorgaans plannen wij tweemaal een onderzoeksmoment van twee uur; dit wordt altijd met u afgestemd. Dit testonderzoek bestaat uit verschillende tests van verschillende moeilijkheidsgraad. Dit vraagt veel mentale inspanning. Uw partner of naaste is bij voorkeur niet bij het testgedeelte aanwezig omdat dit uw testprestaties kan beïnvloeden.
4. De psycholoog maakt een verslag en bespreekt dit verslag met de arts. Ook kunt u, indien gewenst, zelf een verslag krijgen van de resultaten tijdens het persoonlijke nagesprek.
5. Binnen 6 weken na de eerste afspraak volgt een gesprek over de uitkomst van dit onderzoek.

Plaats

Het onderzoek zal plaatsvinden bij u thuis of, als dat voor u mogelijk is, op een locatie van de zorgaanbieder. Het heeft de voorkeur om het testonderzoek aan een (eetkamer)tafel af te nemen.

Belangrijk

Het is belangrijk om hulpmiddelen zoals een (lees)bril en gehoorapparaten klaar te leggen als u deze nodig heeft.

Vertrouwelijke informatie

De GZ-psycholoog heeft een beroepsgeheim. Het verslag van het neuropsychologisch onderzoek wordt alleen gedeeld met de verwijzer. Anderen krijgen alleen de uitslag als u daar schriftelijk toestemming voor geeft. U heeft recht op inzage, correctie, blokkering of een afschrift van het verslag van het neuropsychologisch onderzoek. Als u dit wenst, kunt u dit met uw GZ-psycholoog bespreken.

Kosten

Er zijn voor u **geen** kosten aan het onderzoek verbonden. Het onderzoek wordt vergoed vanuit de subsidieregeling extramurale WLZ.

Bewaartermijn gegevens

Patiëntengegevens worden gedurende 20 jaar bewaard. Na 20 jaar worden deze vernietigd. Uw gegevens worden zorgvuldig en op een veilige plaats bewaard zodat uw privacy is gewaarborgd.