



Veilig huisbezoeken in tijden van Corona

Er beginnen weer toenemend aanvragen binnen te komen voor de eerste lijn. De meest urgente vragen zijn opgepakt door de extramuraal werkende VS/ SO de laatste weken ten tijde van de corona-uitbraak.

Met het hervatten van reguliere (huisartsen)zorg komen er weer meer aanvragen tav diagnostiek binnen, naast de RM aanvragen die doorlopen. Ook de SO die intramuraal werken willen hun werk weer oppakken.

Hoe gaan we hier mee om:

Uitgangspunten in het coronatijdperk:

Zo min mogelijk contact, met zo min mogelijk mensen, op 1,5 m afstand, goede handhygiëne, geen contact met besmette of mogelijk besmette personen.

- Consulten ten aanzien van dementiediagnostiek worden niet meer gezamenlijk door SO/VS met VO en familie opgepakt. VO maakt afspraak met familie voor hetero-anamnese, (fysiek of telefonisch), SO gaat naar patiënt. Als dit noodzakelijk is kan een familielid de deur opendoen. Familielid blijft bij voorkeur niet, maar daarbij is uitzondering mogelijk.
- VO maakt de afspraak met de patiënt iom secretariaat. Vooraf wordt nagegaan of patiënt/ familielid klachten heeft die passen bij corona. Dit wordt zowel bij het maken van de afspraak gedaan, als op de dag zelf.
- In de bijlage (zie onder) staan de klachten die door de VO worden uitgevraagd (over de patiënt en ook over evt aanwezige huisgenoten)
- Bij binnenkomst reinigt SO/ VS handen met (zelf meegenomen) handalcohol.
- Er worden conform de landelijke richtlijn geen handen geschud.
- Bij het huisbezoek wordt in principe 1,5 m afstand gehouden.
- Gebruik van PBM: (chirurgische masker, handschoenen)
In principe geen PBM want bij huisbezoek is er geen sprake van COVID 19 verdenking gezien voorafgaande triage.

Heb je langer dan 5 minuten lichamelijk contact met een patiënt, en ben je daarbij onzeker of deze toch klachten heeft dan kun je het gebruik van een chirurgisch masker en handschoenen overwegen.

Tip: Bij lichamelijk onderzoek en luisteren van longen zoveel als mogelijk patiënt van achteren benaderen.

- Uitslaggesprek wordt gehouden met patiënt, familie (maximaal 2 personen), VO en SO/VS. Overweeg wat kan bij wie en door wie via beeldbellen.

Uitgangspunt is afstand van 1,5 m. Afhankelijk van de grootte van de huiskamer kunnen er 1 of meerdere familieleden aanwezig zijn. Bv bij een partner nog een kind als de ruimte daarvoor toereikend is. Evt andere familieleden kunnen betrokken worden via telefoon of zoom. Wees creatief, sluit aan bij behoefte maar houd ook de regels in gedachten.

- Bij vertrek weer handen reinigen met handalcohol
- Het heeft voorkeur om huisbezoeken zo te plannen dat we aan het eind van de dag gaan en daarna naar huis

Mee in de tas:

- Flesje handalcohol (sterilium Med)
- Chirurgisch mondmasker
- Handschoenen

Bijlage:

Vragen die gesteld worden voor het maken van een afspraak voor een consult en vragen 1 t/m 8 worden nogmaals gecheckt voor de daadwerkelijke afspraak:

1. Wat is uw temperatuur? (bij paracetamolgebruik daar 0,5°C bij optellen)
2. Heeft u last van kortademigheid in rust of bij lichte inspanning?
3. Heeft u last van hoesten?
4. Heeft u last van keelpijn?
5. Heeft u last van neusverkoudheid: snotteren/niezen/loopneus/verstopt neus?
6. Heeft u last van spierpijn in rust of bij lichte inspanning?
7. Heeft u een huisgenoot/partner met een bewezen of verdachte COVID-19 de afgelopen 14 dagen?
8. Heeft u de afgelopen 14 dagen contact gehad met iemand met klachten van keelpijn, neusverkouden, hoesten en/of koorts?
9. Heeft u last van algehele malaise in rust of bij lichte inspanning?
10. Heeft u last van recent ontstane onverklaard smaak en/of reukverlies (ook zonder neusverkoudheid)?
11. Heeft u last van extreme vermoeidheid?
12. Heeft u last van pijn achter de ogen?
13. Heeft u op dit moment last van (onverklaarde) diarree?