

SIGNALLEN VAN KWETSBAARHEID BIJ OUDEREN

Vroegsignalering op 3 domeinen: lichamelijk, psychisch en sociaal

1. LICHAAMELIJK DOMEIN

VALLEN

slecht lopen
slecht evenwicht kunnen bewaren
Frequent vallen

ZINTUIGEN

slecht horen
slecht zien

CONDITIE

lichamelijk moe zijn
weinig tot niet wandelen
ongewenst gewichtsverlies
weinig handkracht hebben

AFHANKELIJKHEID VOOR ZELFZORG

toiletgang, aan- uitkleden

2. PSYCHISCH DOMEIN

VERGEETACHTIGHEID

Vergeeten van nieuwe informatie, datum,
route, afspraken
Steeds hetzelfde vertellen
Het gas aan laten staan

TAALPROBLEMEN

Niet op het juiste woord kunnen komen
Woorden niet begrijpen

NACHTELIJKE ONRUST, OVERDAG SLAPEN

SLECHTERE ZELFZORG

Vuile, slordige kleding
Teveel of te weinig eten en drinken
Rommelig in huis, ijskast
Moeite met aan en uitkleden
Moeite met plannen en overzicht

KARAKTERVERANDERING

wantrouwend
Boosheid
Ongepast gedrag

STEMMING

sombere gevoelens
gevoel van leegte
in de steek gelaten voelen
nervositeit, paniekaanvallen

COPING

Ontkennen van het probleem
Afhankelijkheid
Terugtrekken

3. SOCIAAL DOMEIN

AFWEZIGHEID SOCIALE RELATIES EN STEUN

OVERBELASTING VAN MANTELZORGERS



T 06 - 235 846 52
E wijkgerichtezorg@kcoet.nl
www.wijkgerichte-zorg.nl

Wanneer melden?

- Bij bezorgdheid over de oudere
- Bij een niet-pluisgevoel
- Bij het opmerken van signalen uit meerdere domeinen

Wat te doen?

- Bespreek de zorgen met de oudere zelf.
- Meldt het zondig bij uw leidinggevende.
- Natuurlijk kunt u direct contact opnemen met het Wmo loket of het Sociaal Wijkteam van uw gemeente.
- Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met het informatiepunt Wijkgerichte Zorg.
- Het Informatiepunt Wijkgerichte Zorg wijst u de weg naar het zorgnetwerk in de wijk.

Als de oudere geen actie wil?

- Beoordeel of er sprake is van een zorgwekkende situatie.
- Overleg eventueel met het informatiepunt wijkgerichte zorg.

INFORMATIEPUNT WIJKGERICHTE ZORG

Aanwezig: maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur

Telefoon : 06 - 235 846 52

E-mail: wijkgerichtezorg@kcoetz.nl

Website: www.wijkgerichte-zorg.nl

*Twijfel? Overleg met het
informatiepunt wijkgerichte zorg*

